

Spread the Facts NOT the Flu



Get the flu shot every year.

The best way to prevent flu is to get vaccinated.



Wash your hands frequently.

Soap and water works best.



Cover your sneezes and coughs.

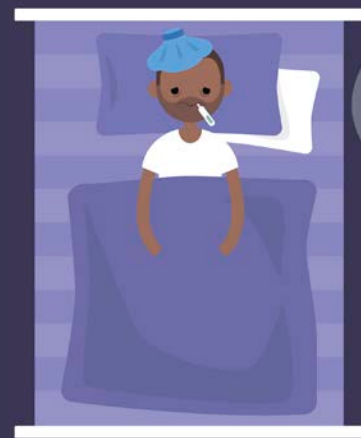
Use the inside of your elbow if you have no tissue.



Stay home when you are sick.

Get plenty of rest and drink lots of fluids.

Comparte la Información NO la Gripe



Vacunese contra la gripe cada año.

La mejor manera de prevenir la gripe es vacunándose.



Lávese las manos con frecuencia.

Use agua y jabón.



Cúbrase la boca cuando estornuda y cuando tose.

Cúbrase con su brazo si no tiene kleenex.



Quédese en casa cuando está enfermo.

Descanse y tome muchos líquidos.